

## Hilfstabelle Technik – Schwierigkeit der Tricks (Auswahl)

**Hinweis:** Bei den aufgeführten Tricks handelt es sich um **ordentlich, sauber und lang genug gezeigte Tricks** – nur dann werden sie in die jeweiligen Kategorien eingeteilt. Die Tricks sind nur Richtwerte und Beispiele! Ergänzungen und Abänderungen bei extremer Form in Bezug auf Präsentation und Dauer sind in beide Richtungen möglich.

Diese Tabelle soll die Juryarbeit unterstützen und vereinheitlichen, ist aber letztlich **keine zwingende Vorgabe** für die Einzelentscheidung von Juroren bei der Schwierigkeitsbeurteilung von Tricks.

Paarkürtricks, bei denen sich die Partner gegenseitig stützen→ Abwertung in eine niedrigere Kategorie; bis auf gezogene/geschobene Gliding/Coastingvarianten werden Paarkombinationen aus dieser Tabelle bewusst herausgehalten, um den Umfang nicht zu sprengen.

	Sehr einfache Basics	Einfache Basics	Höhere Basics	Fortgeschrittene Tricks	Schwierige Tricks	Sehr schwierige Tricks	Extrem schwierige Tricks
one foot	1ft fahren 1ft pendeln	1ft ext fahren 1ft ext pendeln	1ft bwd cross over seat on side 1ft	cross over bwd cross over 360° Drehung seat on side 1ft swirl	side ride side ride 1 handed seat on side 1ft bwd		side ride bwd side ride bwd 1 handed
wheel-walk	wheelwalk	1ft wheelwalk koosh koosh	standwalk stand koosh koosh	side standwalk handwalk spokewalk wheelwalk bwd	handwalk ext sideways wheelwalk baywalk moonwalk	standhandwalk	standhandwalk bwd
gliding		gez. / gesch. gliding gesch. gliding bwd gesch. coasting bwd	gez. / gesch. standglide gesch. standglide bwd gliding	standglide coasting gez./gesch. arabesque HaS gez. sos standglide	standglide 1ftext/arabesque HaS sos standglide glide bwd sideways glide handcoasting	standglide bwd standglide 1ft ext/ arabesque frh handcoasting bwd	standglide bwd arabesque
spins	front spin back spin		sauberer spin toe point spin seat on side spin einfacher swirl	1ft ext spin	spin bwd 1ft ww spin pirouette	1ft ext spin bwd	
seat out	seat in front seat in back stomach on seat	seat out bwd seat on side seat in front 1ft seat in front frh crank idle	seat in front bwd frh dragseat in front dragseat in back crossed riding	dragseat in back 180° dragseat bwd crossed bwd	dragseat in back 360° dragseat in front bwd 180° dragseat Richtungswechsel crossed dragseat	dragseat in back 540° crossed dragseat bwd	crossed Drehungen
hopping	hopping seat in front hopping	90° unispin crossed hopping seat drop leg around hopping on wheel	180° unispin (on wheel) 270° unispin 180° unispin to standup crossed hop on wheel standhopping	270° unispin down 360° unispin crossed 180° unispin 180° Sprungdrehung	450° unispin 360° unispin to standup 360° on wheel 360° Sprungdrehung	540° unispin 450° unispin down 360° Sprungdrehung frh	630° unispin 720° unispin
mounts	rolling mount jump mount side mount	jump mount to ww side jump mount mount to basic trick	kick up mount to dragseat mount to crossover	jump mount to stand up	kick up to stand up side jump mount to standup mount to side standglide		
Sonstige			back roll rolling wrap	feet under pedal feet under pedal bwd	hand ride side handride	hand ride 1 handed	hand ride crossed
	<b>0 – 1,0</b>	<b>1,0 – 2,5</b>	<b>2,5 – 4,0</b>	<b>4,0 – 5,5</b>	<b>5,5 – 7,0</b>	<b>7,0 – 8,5</b>	<b>8,5 – 10</b>

## Abkürzungsverzeichnis – Schwierigkeit Hilfstabelle

Abkürzung	Bedeutung
bwd	backwards
ext	extended
frh	freehanded
ft	foot
gesch	geschoben
gez	gezogen
HaS	Hand am Sattel
sos	seat on side
ww	wheelwalk
1 ft	one foot